



PAYS DE SAINT GILLES
CROIX DE VIE
TOURISME

Brem sur Mer



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE BREM SUR MER

21 ter rue de l'Océan - BP 4
85470 BREM SUR MER
Tél. 02 51 90 92 33
Fax 09 70 06 78 44
bremsumer@orange.fr

Brétignolles sur Mer



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE BRÉTIGNOLLES SUR MER

1 boulevard du Nord - BP 10
85470 BRÉTIGNOLLES SUR MER
Tél. 02 51 90 12 78
Fax 02 51 22 40 72
contact@bretignolles-sur-mer.com

Saint Gilles Croix de Vie



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE SAINT GILLES CROIX DE VIE

Place de la Gare - BP 457
85804 SAINT GILLES CROIX DE VIE
Tél. 02 51 55 03 66
Fax 02 51 55 69 60
ot@stgillescroixdevie.com

Saint Hilaire de Riez

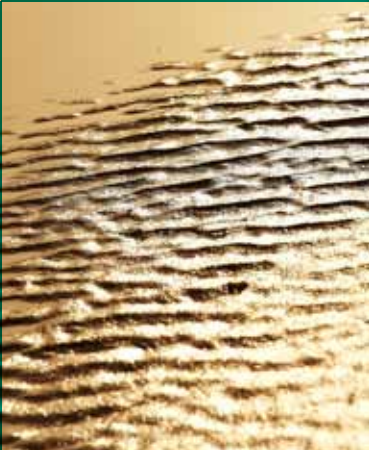


BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE SAINT HILAIRE DE RIEZ

21 place Gaston Pateau - BP 161
85270 SAINT HILAIRE DE RIEZ
Tél. 02 51 54 31 97
Fax 02 51 55 27 13
otsthilairederiez@wanadoo.fr

LE PHÉNOMÈNE DE LA MARÉE

La marée est un mouvement périodique journalier pendant lequel la mer monte et descend. Il y a deux marées hautes et deux marées basses par jour. L'importance de ces marées est exprimée par le coefficient de marée dont les variations sont comprises entre 20 et 120. Plus le coefficient de marée basse est fort, plus c'est un moment idéal pour la pêche à pied. Un coefficient minimum de 80 est tout de même requis. Les « marées d'équinoxe » sont les plus propices pour les pêcheurs à pied, elles ont lieu tous les 6 mois à l'approche de chaque équinoxe (mars/avril et septembre/octobre).



MOLLUSQUES :

Palourdes, coques, couteaux, huîtres, moules, bulots, bigorneaux, patelles, seiches,...

CRUSTACÉS :

Crevettes grises, crevettes roses, étrilles, araignées de mer, tourteaux, homards sont les plus courants.

MOLLUSQUES &
CRUSTACÉS

LA PÊCHE À PIED,
QUELQUES CONSEILS...

À basse mer, dans les zones rocheuses et/ou sableuses, bigorneaux, patelles (berniques), crabes, crevettes grises ou roses vous attendent bien cachés dans les trous d'eau.

Avant de vous équiper de bottes, épuisettes, paniers et autres accessoires de pêche à pied, il est important de bien vous préparer et suivre quelques conseils pour le respect du milieu et votre propre sécurité :

- Respectez les tailles minimales réglementaires des crustacés que vous ramassez.
- Ne pêchez que ce dont vous avez besoin.
- Remplacez les pierres que vous retournez dans leur position initiale, car elles servent d'abri pour la faune et peuvent mettre jusqu'à 4 ans à se repeupler.
- Renseignez-vous sur l'heure précise de la marée montante pour ne pas vous faire surprendre : la mer peut remonter très vite ! Estimez le temps nécessaire pour retourner au point de départ.
- Évitez de pêcher seul, emmenez un téléphone portable en cas d'urgence (composez le 1616 pour être mis directement en contact avec les secours maritimes).
- Assurez-vous du classement de salubrité de la zone de pêche envisagée (A et B : pêche possible, C et D : pêche interdite).

La ressource n'est pas inépuisable ! Pensez à ne prélever que ce que vous consommerez, protégez les juvéniles, respectez les habitats et l'environnement !



PAYS DE SAINT GILLES
CROIX DE VIE
TOURISME



Horaires des
MARÉES 2013

www.payssaintgilles-tourisme.fr



